

## Max Benthem brons op NK judo – 15 jaar.

Afgelopen zaterdag werd het Nederlands kampioenschap judo -15 jaar gehouden in Apeldoorn.

Max Benthem, uitkomend in de klasse tot 60 kg, wist twee weken geleden Noord-Nederlands kampioen te worden en daarmee had hij zich voor het Nederlands kampioenschap gekwalificeerd. Max was afgelopen zaterdag zwaar ingepould en moest alle partijen flink aan de bak. In de eerste wedstrijd moest Max het opnemen tegen een judoka uit Zuid-Holland. Deze wedstrijd wist hij met een straf te winnen. Vervolgens won hij zijn tweede partij met een schitterende schouderworp. In de derde wedstrijd was zijn tegenstander de Noord-Hollandse kampioen. Met een wazari (zeven punten) wist Max zijn tegenstander aan de kant te zetten. De halve finale was een spannende wedstrijd. Max moest het opnemen tegen Muslim Adashev. De kampioen uit Zuid-Holland en huidig Belgische kampioen. In de laatste vijf seconden moest Max een risico nemen en kreeg hij een minimale score tegen. Door tijdgebrek kon de score niet meer teruggepakt worden en werd de wedstrijd verloren. Bij de wedstrijd om het brons, kon Max zich weer herpakken en wist hij uiteindelijk de 3<sup>de</sup> plaats te bemachtigen.

De judoka's Ruben Kugel en Justin Schreiber, uitkomend in de gewichtsklasse tot 34 kg en beiden debutant op het NK, deden het ook erg goed. Beiden werden uiteindelijk 7<sup>de</sup>.

Amanda Lich uit Winschoten wist vorige jaar derde van Nederland te worden in de gewichtsklasse tot 36 kg. Dit jaar lag de uitdaging in de gewichtsklasse tot 44 kg. Amanda wist drie partijen met ippon te winnen. Uiteindelijk verloor ze om het brons en moest ze genoegen nemen met een 5<sup>de</sup> plaats.

Voor Silvan Bulthuis en Eline Slomp was dit het tweede jaar dat ze aan het NK deel mochten nemen. Beide judoka's hadden deze keer echter te maken met pech en blessures en grepen helaas naast de prijzen. Thijmen Brust en Jesse Meijer stonden voor het eerst op een NK. Beide judoka's hadden te maken met zware tegenstanders en vielen ook buiten de prijzen.

De trainers Ronnie Meijer, Alexander Sulava, Jeroen Scholma & Henk Sijbom waren apetrots op hun judoka's. Kijk voor meer informatie op [www.judoinstituutnoord.nl](http://www.judoinstituutnoord.nl) & [www.zempo.eu](http://www.zempo.eu)

