

Vitaal, gezond en sociaal



Zempo vitaliteit

Unieke kans !

Verantwoord willen bewegen, fitter willen voelen, bewust willen omgaan met je eigen lichaam, kortom vitaal willen worden. Dat is het doel van ons project. Verantwoord bewegen en adviezen en begeleiding krijgen t.a.v. voedingspatronen. Dit allemaal in een zeer vertrouwelijke omgeving, alleen uw groep is aanwezig, onder professionele begeleiding.

10 weken, twee keer per week in een groep van maximaal 10 personen. Veel persoonlijk aandacht, leuke en ongedwongen sfeer tegen zeer lage kosten. Dit betekent een uniek aanbod. Als u zich bewust bent dat uw gezondheid belangrijk voor u is, willen wij u graag helpen vitaal en gezond te blijven of te worden. Het hele programma wordt op maat gemaakt voor u.

Bestemd voor:

- Volwassenen vanaf 18 jaar
- Mensen die gezond en vitaal willen zijn of worden
- Mensen die bewust dit proces ingaan

Optimale privacy in een unieke omgeving

Zeer professionele begeleiding

Zeer lage kosten

Start februari 2017

Lessen: midweek en weekend.

Voor meer informatie:

Bianca Hollenberg,
tel. 0615158231.

George Spelde,
tel. 0620304616.

Info@zempo.eu

Zempo:
Sportlaan 6, Oude Pekela

