

M
MIXED

M
MARTIAL

A
ARTS



Nieuw

Cursus Budo Zapp

- Heb jij interesse in het leren van vechtsporten?
- Wil jij leren voor jezelf op te komen?
- Wil jij werken aan je conditie en doorzettingsvermogen?

Dan is de cursus **BUDO ZAPP** van **ZEMPO** iets voor jou.

Budo Zapp betekent dat er kennis gemaakt wordt met technieken en oefeningen uit verschillende vechtsporten, zoals:

- Judo
- Jiu Jitsu
- Kickboksen
- Karate
- Systema

Elke donderdag vanaf 6 maart van 15.00 – 16.00u in de Dojo van Zempo aan de Sportlaan in Oude Pekela, lesgever Theo Postema.

Deelname is eerste 2 maanden gratis.

Leeftijd: 12 – 16 jaar

Sportkleding (lange broek en t-shirt) verplicht

