



Judo Bond Nederland

Nieuwe Regels

IJF / JBN

10 maart 2013



Judo Bond Nederland

Een opmerking vooraf, deze regels zijn opgenomen in een pilot van het IJF. Dit betekent dat de regels niet definitief zijn, maar hoe dan ook gaan gelden voor de eerste seizoenshelft van 2013.



Judo Bond Nederland

- Buiging / het groeten

- De judoka's dienen tegelijkertijd de wedstrijdruimte te betreden en tegelijkertijd te buigen, in de wedstrijdruimte. Het schudden van handen of handje klap voorafgaand aan de wedstrijd is niet toegestaan.



Judo Bond Nederland

Tijd

De maximale wedstrijdijd bij de -12 zal dit 2 minuten blijven en bij de -15 en -18 zal dit op 3 minuten blijven.

- Osaekomi-Waza (Houdgreetijden)
- 10 seconden: Yuko
- 15 seconden: Wazari (Wazari+15 = Ippon)
- 20 seconden: Ippon



Judo Bond Nederland

Golden score

Er is geen vaste golden score tijd meer aanwezig. Theoretisch kan een wedstrijd dus oneindig lang duren. Degene die het eerste scoort zal de wedstrijd winnen. Zo is het ook dat de eerste die in de golden score een shido krijgt zal verliezen. Uitzondering -12 reglement (wel hantai)



Judo Bond Nederland

Weigering Kumi Kata





Judo Bond Nederland

Blokken door
afhoudende Kumi Kata



SHIDO =>



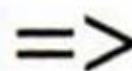


Judo Bond Nederland

Blokkeren met neerduwende Kumi Kata



SHIDO






Judo Bond Nederland

Extrem verdedigende houding



SHIDO => 



Judo Bond Nederland

Acties die met hansoku-make bestraft worden:

- Alle acties waarbij er onder de band wordt gepakt, zowel om een aanval te maken als om een aanval te blokkeren **VOLGT** een **HANSOKU-MAKE**.
- Mag je de volgende partij wel door judoën.
- Knock-out -15 - Tot volgende jaar!
- Knock-out -18 -Tot volgende jaar!
- Armklem -15 1^e keer mate 2^e keer Hansoku-make





Schijnaanval = **Shido**





Judo Bond Nederland

Alle éézijdige pakkingen (zoals o.a. crossquardgrip) en het pakken bij de band moeten DIRECT gevolgd worden door een aanval.

ANDERS = SHIDO





Losmaken van de pakking

De pakking mag niet meer direct met twee handen aan één mouw worden losgemaakt. Ook mag het been in zijn geheel niet meer worden gebruikt om los te maken. Mocht de pakking worden verbroken moet daarna direct een aanval volgen of moet men overgaan naar een andere pakking. Doet de persoon dit niet volgt wederom een shido.

- Het onderdoor duiken en direct een aanval maken is toegestaan, mits je niet naar het been of onder de band gaat vastpakken.



Judo Bond Nederland

Het omarmen van de tegenstander om te werpen, de zogenaamde 'bearhug'

Is er eerst een pakking en tori gaat dan naar de bearhug is dit toegestaan en kan dit leiden tot een score. Rechtstreeks = **SHIDO**





Buiten de wedstrijdruimte

Een houdgreep die aan is gegeven binnen de wedstrijdmat en vervolgens doorgaat buiten de mat zal mogen doorgaan.

Dit geldt ook voor shime-waza(wurgingen) en kansetsu-waza(armklemmen). Voor deze laatste twee geldt dat het duidelijk moet zijn dat de wurging bijna zit en een armklem moet al een gestrekte arm hebben.

Mocht uke in de houdgreep zo ver buiten de mat komen (door eigen toedoen) dat deze op de volgende wedstrijdmat komt wordt ippon gegeven.



Shido's:

Shido's zullen niet meer leiden tot scores op het scorebord. Wel blijft het zo dat de **vierde straf hansoku-make betekent**.

Dit houdt in dat judoka A een yuko en drie straffen kan hebben en nog steeds de wedstrijd kan winnen.

Aan het einde van de reguliere tijd wordt bij een gelijke stand gekeken naar degene met de minste shido's, die wint.

Dit houdt ook direct in dat de eerste shido in de golden score het einde betekent van de wedstrijd.



Judo Bond Nederland

Een eerste, tweede of derde shido resulteren niet in een score voor de tegenstander. Een vierde shido betekent hansoku-make

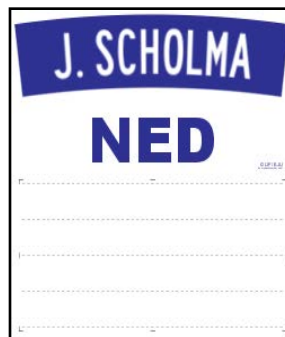
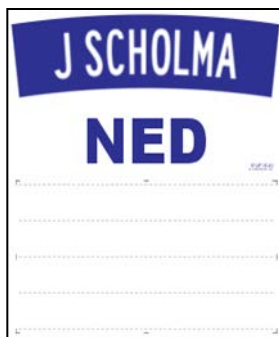
- 1^e Shido = Waarschuwing
- 2^e Shido = Waarschuwing
- 3^e Shido = Waarschuwing
- 4^e Shido = hansoku-make



Judo Bond Nederland

MYBACKNUMBER
.COM

WE PERSONALIZE ATHLETES



Wij kunnen per	10 judoka's bestellen
Levertijd	+/- 4 weken
Kosten	6,95 euro
Verzendkosten	25 euro
Douanekosten?	Onbekend